



Information om substitutionsbehandling med hydrocortison ved binyrebarkinsufficiens.

Til dig, der behandles med



PLENADREN®

Hydrocortisontabletter med modificeret udløsning

VIGTIGT

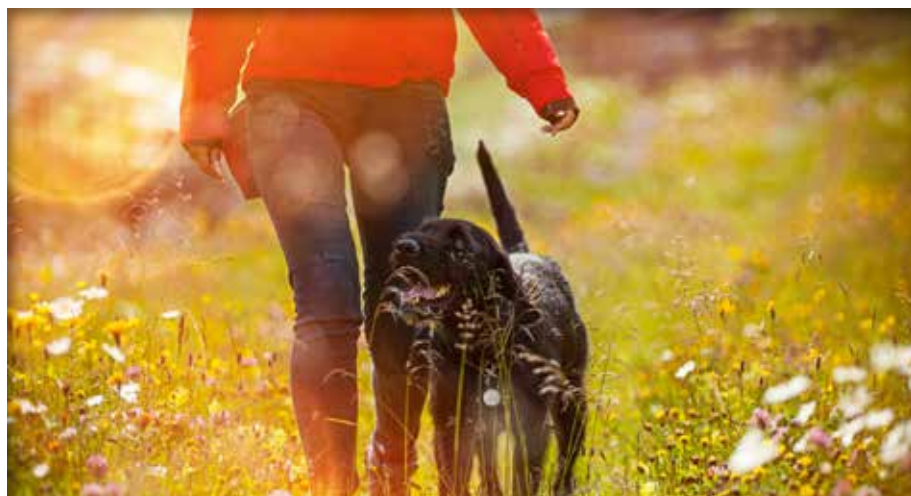
Denne information henvender sig til patienter, der har fået PLENADREN ordineret på recept. Guiden erstatter **ikke** indlægssedlen, som du får i pakningen med PLENADREN. Læs omhyggeligt indlægssedlen.

Cortisol og nedsat binyrebarkfunktion

Cortisol er et hormon, der produceres af binyrerne, som er kirtler, der sidder oven på nyrerne. Cortisol er livsnødvendigt og styrer blandt andet omsætningen af fedt, sukker og proteiner. Cortisol påvirker også immunforsvaret og kroppens evne til at klare belastninger som stress, skader, feber eller en operation. Cortisolindholdet i blodet hos raske personer varierer i løbet af døgnet og er som regel højest om morgenen, falder så gradvis i løbet af dagen og er lavest om natten. Ved forskellige former for fysisk eller psykisk belastning, for eksempel en infektion eller stress, øges produktionen af cortisol i kroppen.

Nedsat binyrebarkfunktion, også kaldet binyrebarkinsufficiens, betyder, at kroppen blandt andet mangler evnen til at danne sit eget cortisol. Der kan være forskellige grunde til dette:

- **Primær binyrebarkinsufficiens** forårsages som oftest af en autoimmun sygdom, hvor kroppens immunforsvar angriber binyrebarken og ødelægger dens evne til at producere blandt andet cortisol. Kaldes også Addisons sygdom.
- **Sekundær binyrebarkinsufficiens** forårsages som oftest af en forstyrrelse i den del af kroppens hormonsystem, der i normale tilfælde sender signaler til binyrerne om at producere cortisol.
- Binyrebarkinsufficiens kan også udløses af langtidsbehandling med visse andre lægemidler.



PLENADREN erstatter det naturlige cortisol, der mangler

PLENADREN indeholder hydrocortison og erstatter det cortisol, der mangler hos personer med binyrebarkinsufficiens. PLENADREN er en tablet, der er opbygget i to lag.

Yderbelægning – giver umiddelbar frigivelse af hydrocortison

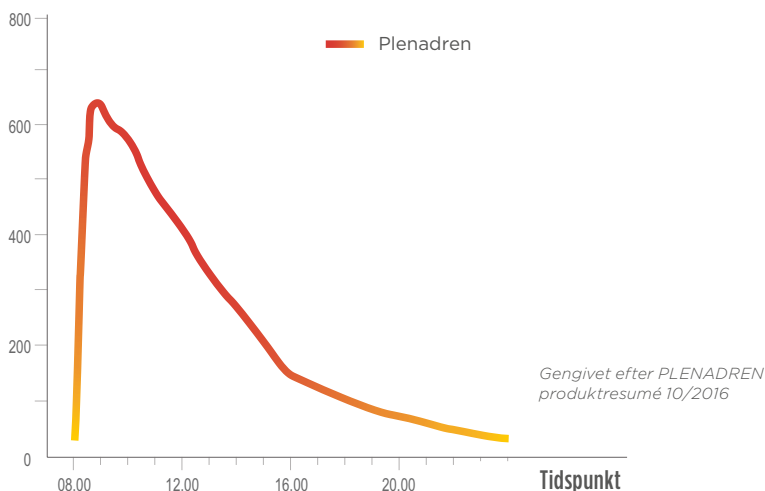


Kerne – giver forlænget frigivelse af hydrocortison

Tablettens yderbelægning frigiver hydrocortison umiddelbart og gør, at cortisolniveauet i blodet øges hurtigt. Kernen giver en forlænget frigivelse af hydrocortison i dagens løb.

Cortisolniveauer med PLENADREN

Cortisolkoncentration (nM)



Når du tager PLENADREN på fastende hjerte om morgenen, øges cortisolniveauet hurtigt i blodet og er højest efter cirka en time. Derefter falder cortisolniveauet gradvist i løbet af dagen, til det er næsten nul sent på aftenen og om natten, hvor det bør være lavt.

Sådan tager du PLENADREN

PLENADREN findes i to styrker – **5 mg (rosa)** og **20 mg (hvide)**. Lægen kan ordinere en eller flere tabletter med forskellige styrker, for at du skal få den dosis, der passer til dine behov.



Tag altid PLENADREN efter lægens anvisninger. Spørg lægen eller apoteks-personalet til råds hvis du er usikker. Dosis er specielt tilpasset til dig af din læge.

- Tag PLENADREN **en gang om dagen på fastende hjerte, når du vågner om morgenen.**
- **Synk tabletten hel** sammen med et glas vand.
- Du skal helst sidde eller stå op.
- Tabletten tages mindst 30 minutter før din morgenmad og **helst mellem klokken 06 og 08 om morgenen.**



- 
- Du må **ikke tygge, knække eller knuse tabletterne**, eftersom det kan påvirke frigivelsen af hydrocortisonet.
 - Tag **ikke PLENADREN sammen med grapefrugtjuice** da juicen kan påvirke lægemidlets virkning.
 - Hvis du har glemt at tage PLENADREN om morgenen, skal du tage den hurtigst muligt derefter. **Tag ikke dobbelt dosis som erstatning for den glemte dosis.**
 - Tag ikke PLENADREN, hvis du er allergisk over for hydrocortison eller et af de øvrige indholdsstofferne i dette lægemiddel. (Se indlægssedlen for indholdsdeklaration).
 - Fortæl lægen hvis du tager anden medicin eller har gjort det for nylig eller har tænkt at tage andre lægemidler, eftersom de kan påvirke, hvordan PLENADREN virker.
 - **Graviditet:** Det er vigtigt, at du fortsætter med at tage PLENADREN under graviditeten. Du skal fortælle din læge hvis du bliver gravid, eftersom det måske vil være nødvendigt at justere dosis.
 - **Amning:** Du kan amme, mens du tager PLENADREN. Det er ikke sandsynligt, at de doser cortisol, der anvendes ved substitutionsbehandling, har nogen indvirkning på barnet. Men du skal alligevel spørge din læge til råds, hvis du har planer om at amme dit barn.
 - **Trafik- og arbejdssikkerhed:** PLENADREN kan i mindre grad påvirke evnen til at føre motorkøretøj og bruge maskiner. Utilstrækkeligt behandlet eller ubehandlet binyrebarkinsufficiens nedsætter koncentrationsevnen og påvirker evnen til at køre bil og anvende maskiner. Hvis du påvirkes, må du ikke føre motorkøretøj eller betjene maskiner, før du har spurgt din læge til råds.

Nedsat binyrebarkfunktion er livstruende, hvis den ikke behandles. Derfor er det vigtigt, at du fortsætter med at tage PLENADREN efter lægens anvisninger. Ophør ikke med at tage PLENADREN uden at have spurgt din læge til råds.

Situationer, der kræver ekstra doser PLENADREN

Hvis du bliver syg eller gennemgår en operation, udsættes kroppen for **øget stress** og behøver **ekstra cortisol**. I sådanne situationer kan det være nødvendigt at øge dosis af PLENADREN. Spørg lægen til råds og følg hans/hendes anvisninger for, hvordan du skal ændre dosis af PLENADREN i disse situationer.

Ved forbigående sygdom eller mindre operation

- Når du har en lettere infektion, for eksempel en forkølelse, lettere forhøjet temperatur og ved mindre kirurgiske indgreb kan det midlertidigt være nødvendigt at tage PLENADREN to eller tre gange om dagen efter lægens anbefaling. Den første dosis tager du om morgenen og den anden 6-10 timer efter morgendosis. Hvis lægen mener, at du behøver en tredje dosis, tager du den 6-10 timer efter dosis nr. 2. Når den forbigående sygdom er overstået, skal du vende tilbage til din sædvanlige vedligeholdelsesdosis.



Ved maveproblemer, høj feber eller større operation

- Hvis du har opkastninger eller diarré, kan kroppen ikke optage lægemidler, som den skal. I sådanne tilfælde skal du **omgående søge læge** for behandling med cortisol via injektion eller drop samt væsketilførsel. Ved høj feber eller stor fysisk belastning som for eksempel alvorlige ulykker eller operation under narkose, kan du også behøve hydrocortison som injektion eller via drop.

Husk:

- Der skal altid gå 6-10 timer mellem hver dosis.
- Øg aldrig dosis ved at tage flere tabletter om morgenen, medmindre din læge har instrueret dig i at gøre det.
- **Hvis din almentilstand forringes, til trods for at du tager lægemidler efter lægens ordination, skal du omgående søge lægehjælp.**
- Søg omgående læge, hvis du mærker noget af følgende: alvorlig svaghed, besvimelse, mavesmerter, kvalme, opkastninger, rygsmerter, forvirring, nedsat bevidsthed eller delirium (meget forret tilstand).
- Fortæl altid, at du har binyrebarkinsufficiens, når du er i kontakt med sundhedspersonale eller er hos tandlægen.

Lægen kan råde dig til at tage andre former for hydrocortison i tillæg til PLENADREN eller i stedet for PLENADREN ved forbigående sygdom.

Eventuelle bivirkninger af PLENADREN¹

- Som alle lægemidler kan PLENADREN give bivirkninger, men ikke alle brugere behøver at få dem.
- Meget almindelige bivirkninger er svimmelhed, hovedpine, diarré og træthed. Almindelige bivirkninger er mavepine/halsbrand, kvalme, ledsmerter, udslæt og kløe.
- Hvis du skifter fra korttidsvirkende hydrocortison-tabletter doseret flere gange om dagen til PLENADREN en gang om dagen, kan du opleve bivirkninger i de første uger. Det kan for eksempel være ondt i maven, kvalme og træthed. Problemerne forsvinder normalt med tiden, når din krop har vænnet sig til den nye behandling. Hvis de ikke gør det, skal du kontakte din læge.



Læs indlægssedlen for fuldstændig information om bivirkninger.
Tal med læge eller apotekspersonale.



Nedsat binyrebarkfunktion er livstruende, hvis den ikke behandles. Derfor er det vigtigt, at du fortsætter med at tage PLENADREN efter lægens anvisninger. Ophør ikke med behandlingen uden at tale med din læge.

Denne folder er udarbejdet på grundlag af PLENADREN indlægsseddel (10/2016) og PLENADREN produktresumé (10/2016).

PLENADREN er et receptpligtigt lægemiddel i form af tabletter 5 og 20 mg til behandling af binyrebarkinsufficiens hos voksne. PLENADREN indeholder det aktive stof hydrocortison.

For yderligere informationer se www.min.medicin.dk



www.shiredanmark.dk



PLENADREN®

Hydrocortisontabletter med modificeret udløsning